

Personas a las que ayudamos

Northern Lakes Community Mental Health Authority (NLCMHA) asiste a personas con enfermedades mentales graves que son elegibles para recibir servicios de Salud Mental Comunitaria (CMH) y a sus familias en los siguientes seis condados:

- Crawford
- Grand Traverse
- Leelanau
- Missaukee
- Roscommon
- Wexford

NLCMHA tiene cuatro oficinas en:

- Cadillac
- Grayling
- Houghton Lake
- Traverse City

¿A quién contactar?

Si una persona está en riesgo inmediato de causar daño grave a sí misma o a otra persona, llame al 911.

Para crisis llame al 1-833-295-0616 (TTY 711)

Para acceder a los servicios, llame al (231) 922-4850 o 1-800-492-5742 o a una de las cuatro oficinas enumeradas a continuación:

Para acceder a los Servicios de Trastornos por Uso de Sustancias llame a NMRE al 1-800-834-3393.

Para Servicio al Cliente llame al 1-800-337-8598

HORARIOS DE OFICINA LUNES a VIERNES 8:00 AM-5:00 PM

OFICINA ADMINISTRATIVA

105 Hall Street, Suite A
Traverse City, MI 49684
(231) 922-4850

2715 South Townline Road
Houghton Lake, MI 48629
(989) 366-8550

527 Cobb Street
Cadillac, MI 49601
(231) 775-3463

204 Meadows Drive
Grayling, MI 49738
(989) 348-8522

northernlakescmh.org

Si habla un idioma distinto al inglés, hay servicios de asistencia lingüística disponibles para usted, sin costo alguno. Llame a Servicios al Cliente al 1-800-337-8598 (TTY 711).

Northern Lakes Community Mental Health Authority (NLCMHA) cumple con las leyes federales vigentes sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. NLCMHA es miembro de la Entidad Regional del Norte de Michigan (www.nmre.org) y recibe su financiación principal del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan.

Esta información fue revisada por consumidores.
Rev enero del 2025



Programa de educación psicológica para familias múltiples

Una forma de trabajar con los consumidores y sus familias para apoyar la recuperación de la enfermedad mental



northernlakescmh.org

Cómo funciona el programa:

Los Grupos Multifamiliares reúnen a un equipo integrado por una persona con una enfermedad mental, sus familiares y personas de apoyo, y un trabajador de CMH, con otros consumidores y sus familias en un entorno grupal para trabajar en la recuperación.

El profesional de la CMH se reúne con la familia y el consumidor en sesiones de "incorporación" para establecer relaciones y preparar el escenario para que la familia y el consumidor comiencen con el grupo.

El profesional ayuda a la familia y a los consumidores a comprender mejor la enfermedad y formas de trabajar juntos, e introduce cómo funcionarán los grupos.

Los grupos se reúnen cada quince días en un formato de resolución de problemas solidario que facilita el aprendizaje, el apoyo y la recuperación.



Grupos Multifamiliares

¿Quién se beneficiará de estos grupos?

Las personas con enfermedades mentales graves que trabajan en su recuperación se beneficiarán de estos grupos.

¿Tu familia...

- Tiene dificultades para comunicarse?
- Necesita información sobre la enfermedad mental?
- Tiene dificultades para gestionar la enfermedad mental?
- Se siente sola o aislada?
- Busca apoyo para los miembros de la familia?
- Desea conocer a otras familias que enfrentan problemas similares?

A través de la educación, el apoyo y la resolución de problemas, el consumidor, la familia, las personas de apoyo y los proveedores de servicios trabajan juntos para estabilizar los síntomas y trabajar hacia los objetivos.

Algunos ejemplos de metas en las que podríamos optar por trabajar incluyen:

- Reducir los síntomas de la enfermedad mental
- Prevenir la recaída y la hospitalización. Proveer rehabilitación para los consumidores para que puedan alcanzar el máximo nivel de funcionamiento posible y los mejores resultados posibles.
- Estableciendo una base para la recuperación a través del tratamiento y la rehabilitación colaborativos.
- Maximizar la capacidad de los miembros de la familia para fomentar la recuperación de su ser querido y aliviar su sufrimiento y estrés.
- Lograr la participación plena en la comunidad y facilitar una recuperación completa y duradera de la enfermedad mental.